

LA SPERANZA IN UN CAFFÈ

per un sostegno alle
famiglie che si
prendono cura di
persone affette da
Alzheimer e Parkinson



Il progetto
prosegue
per il 4°
anno!

COS'È LA SPERANZA IN UN CAFFÈ?

Si tratta di uno spazio in cui le famiglie che hanno parenti affetti da Alzheimer o Parkinson, possono recarsi periodicamente con i propri cari, in un ambiente accogliente e non giudicante, per condividere le difficoltà del percorso che stanno vivendo e per ricevere indicazioni e supporto per gestire al meglio la malattia. Perché è utile? Per costruire un luogo che diventi un punto di riferimento "dal basso" per chi vive malattie quali Alzheimer e Parkinson.

COSA AVVIENE NEGLI INCONTRI?

Per le famiglie/caregiver: 1) incontri formativi e informativi: con supporto tecnico, qualificato, che aiuta i parenti dei malati ad affrontare la malattia; 2) incontri di confronto e auto aiuto: spazio aperto e non giudicante, in cui i familiari esprimono il proprio disagio, confrontandosi con altre famiglie con difficoltà simili. Per i malati e anziani: laboratori di intrattenimento e creatività, gestiti da gruppo di volontari preparato e formato, animatore territoriale e operatrice socio sanitaria.

CALENDARIO 2017/2018



9 NOVEMBRE DALLE 15.30 ALLE 17.30

La Terza Età: la fragilità della persona anziana.

A cura del Dott. Bottino, Geriatra e Dirigente Medico del San Camillo di Torino.

30 NOVEMBRE DALLE 15.30 ALLE 17.30

La relazione di aiuto e la comunicazione: i rapporti e le dinamiche fra anziano, familiari e assistente familiare o altre figure professionali.

A cura della Cooperativa Solidarietà.

14 DICEMBRE DALLE 15.30 ALLE 17.30

Festa di Natale. Realizziamo insieme il regalo da mettere sotto l'albero!

A cura delle Acli Provinciali di Torino

A DICEMBRE: LA SPERANZA IN UN CAFFÈ ITINERANTE

Stare vicino ad una persona con decadimento cognitivo: lo stress del caregiver.

A cura di Marinella Carenza, Psicologa.
Per info: Acli Torino 0115712811

11 GENNAIO DALLE 15.30 ALLE 17.30

Le tecniche e le strategie per gestire i comportamenti della persona affetta da Alzheimer: rabbia, aggressività e wandering.

A cura di Marinella Carenza, Psicologa.

8 FEBBRAIO DALLE 15.30 ALLE 17.30

Incontro di confronto sulle problematiche della quotidianità.

A cura di Roberta Grasso, Psicologa dell'Associazione Amici Parkinsoniani.

8 MARZO DALLE 15.30 ALLE 17.30

Incontro di confronto sulle problematiche della quotidianità.

A cura di Roberta Grasso, Psicologa dell'Associazione Amici Parkinsoniani.

12 APRILE DALLE 15.30 ALLE 17.30

Percorso di cura: dal medico di famiglia ai diversi servizi sul territorio.

A cura del sistema Acli.

3 MAGGIO DALLE 15.30 ALLE 17.30

Terapie non farmacologiche del decadimento cognitivo: la stimolazione cognitiva.

A cura di Marinella Carenza, Psicologa.

7 GIUGNO DALLE 15.30 ALLE 17.30

Festa d'estate

GLI INCONTRI SI TERRANNO AL CIRCOLO ACLI NICHELINO
IN VIA SPADOLINI 6 A NICHELINO
PER INFO: ACLI TORINO 0115712811



COOPERATIVA SOCIALE
SOLIDARIETÀ



Acli Torino
Service



Per i servizi sociali dei lavoratori e dei cittadini



ALZHEIMER PIEMONTE

per non restare da soli... al buio

